

Wenn nur die Angst nicht wäre ...

Weiter und weiter gedacht:

Kleine Nachlese zur Tagung „Leben zwischen WIR und ICH – DIE zentrale Herausforderung an uns Menschen im beginnenden dritten Jahrtausend?!“

Der im engen knöchernen Kasten des eigenen Säugetiergehirns gefangene Mensch (zitiert nach Richard David Precht) bzw. sein ICH denkt sein WIR bislang mit und in zu engen Grenzen!

Wenn wir unser WIR nicht auf die gesamte Menschheit hin denken, schaffen wir uns am Ende noch selbst ab? Was kann uns denn möglicherweise helfen, unsere potenziell tödlichen „Wir-Hemmnisse“ aufzulösen?

Offensichtlich behindern die (Ur-)Ängste des ICH die freie Entwicklung nach außen hin offenerer, für die Erhaltung des sozialen, gesellschaftlichen und ökologischen Ganzen dringend notwendiger wachsender WIRs.

Wie können wir lernen, unsere Angst mit Mut und Vertrauen zu verbinden, um an unserem kleinen Platz Impulse zu setzen für eine notwendige Veränderung?

Im Lösungsdreieck von Angst, Mut und Vertrauen?!

Mehr davon in unseren Kursen!

Kostenlose Informationsveranstaltungen

Coaching – Organisationsentwicklung – Supervision

Zweijährige berufsbegleitende Weiterbildung

Fr., 17.05.2019 um 18:30 Uhr

Systemische Beratung und Therapie

Einjähriger Grundkurs, jeweils einjährige Aufbaukurse in Einzel-, Paar- und Familientherapie

Fr., 19.07.2019 um 18:30 Uhr

Fr., 20.09.2019 um 18:30 Uhr

Mediation

Ausbildung zum zertifizierten Mediator, Familien- und Wirtschaftsmediation

Fr., 12.07.2019 um 19:15 Uhr

HeilpraktikerIn (Psychotherapie)

Prüfungsvorbereitungskurs

Di., 28.01.2020 um 19:15 Uhr

Bitte melden Sie sich unter **0711/6781-421**

oder **info@fortbildung1.de** an.

Sie möchten fortbildung1.de kennenlernen?

Gerne können Sie auch außerhalb der Informationsveranstaltungen einen Termin für Fragen mit uns vereinbaren und sich unsere Räumlichkeiten anschauen.

Ihr Team von fortbildung1.de



Isabel Kinner
Leitung



Claudia Cavazzoli
Sekretariat
Teilnehmerbetreuung



Petra Ruck
Sekretariat
Teilnehmerbetreuung

Seminarangebot

Management und Kommunikation

Coaching und Organisationsberatung

- › Coaching – Organisationsentwicklung – Supervision
- › Masterkurs „performance“
- › 1x Psychotherapie/Coaching und Beratung
- › Einsatz von Genogrammen in Coaching, Einzeltherapie und Einzelberatung

Mediation

- › Ausbildung zertifizierter Mediator (ZMediatAusbV)
- › Familienmediation
- › Organisations- und Wirtschaftsmediation
- › Übungstag Mediation – dranbleiben am Thema!

Rhetorik

- › Die Kunst der Rhetorik - frei reden, wirkungsvoll auftreten, überzeugen

Visuelle Prozessgestaltung

- › Flipchart und visuelle Landkarten in Fortbildung und Beratung

Therapie und Beratung

Systemische Therapie

- › Systemische Beratung und Therapie Grundkurs
- › Systemisch orientierte Einzelberatung und -therapie
- › Systemische Paartherapie
- › Systemische Familientherapie
- › Systemische Sexualtherapie mit Paaren
- › Hypnose für Lösungsorientierte und/oder Systemiker

Lösungsorientierte Kurzzeittherapie

- › VOM ZAUBER DER LÖSUNG und dem Prinzip der Begegnung (Grundkurs)
- › Lösungen im Dreieck von Angst, Mut und Vertrauen
- › Sucht Sucht?! Sucht sucht!!
- › Zwei Formen der inneren Lähmung: Depression und Verbitterung
- › Einsatz von Genogrammen
- › Sokratischer Dialog in der Kurzzeittherapie

- › Krisenkompetenz: „Ich krieg’ gleich die Krise!“
- › 1x Psychotherapie/Coaching und Beratung
- › Persönlich gestört? Wer und wodurch?
- › Lösungsorientierte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Schematherapie

- › Einführung und Aufbau Seminare Schematherapie

Transaktionsanalyse (TA)

- › Einführungskurs Transaktionsanalyse (101)
- › Transaktionsanalytische Basiskonzepte
- › Theorie-Praxis-Modul: Ich, Du und Wir – Gruppenarbeit mit Transaktionsanalyse
- › Theorie-Praxis-Modul: Fairplay statt Powerplay

Achtsamkeit

- › Achtsamkeitstraining und akzeptanzorientierte Techniken in Psychotherapie und Beratung
- › Curriculum „Akzeptanz- und achtsamkeitsbasierte Psychotherapie“

Gestalttherapie

- › Einführung und Ausbildung in Gestalttherapie

Traumata

- › Einführung in die Theorie und Praxis von EMDR
- › Somatic Experiencing
- › Traumapädagogik

Weiterbildung in Kunsttherapie

Weitere Themen / Methoden

- › Körpersprache (Einführung und Aufbau Seminar)
- › Sexualität und Beratung
- › Energetische Psychotherapie bzw. Klopftechniken – imaginative Konfrontation und sensorische Stimulierung
- › Resilienz-Coaching und Stressmanagement
- › Der Umgang mit aggressiven und gewaltriskanten Klienten im Helfer-Beruf

Prüfungsvorbereitungskurs HeilpraktikerIn Psychotherapie

Inhouse-Schulungen

Sie möchten eine Fortbildung, welche die individuellen Fragestellungen und Wünsche Ihrer Mitarbeiter berücksichtigt und exakt auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist?

Wir vermitteln die richtigen Dozenten/Dozentinnen und erstellen Ihnen nach einem persönlichen Gespräch ein unverbindliches Angebot, welches Ihre Vorstellungen berücksichtigt.

Wir stellen Ihnen unsere Räume zur Verfügung oder suchen Sie in Ihren Räumlichkeiten auf – ganz nach Wunsch!

Mögliche Themenbereiche

- › Management und Kommunikation
- › Coaching
- › Organisationsentwicklung
- › Supervision
- › Moderations- und Kommunikationstraining
- › Projektmanagement
- › Kompetenztraining
- › Systemische Beratung und Therapie
- › Lösungsorientierte Kurzzeittherapie
- › Gestalttherapie
- › Traumatherapie
- › Achtsamkeitstraining und akzeptanzorientierte Techniken
- › Transaktionsanalyse

Sprechen Sie uns gerne an!

Über fortbildung1.de

Das Psychotherapeutische Zentrum e.V. ist Träger der unabhängigen Einrichtungen fortbildung1.de und beratung1.de.

Zielgruppe

Fach- und Führungskräften aus dem psycho-sozialen Bereich und der freien Wirtschaft bietet fortbildung1.de seit über 45 Jahren als engagierter und professioneller Wegbegleiter berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungen an. Im Mittelpunkt steht dabei die Karriereförderung oder berufliche Neuorientierung in den Bereichen Therapie & Beratung sowie Management & Kommunikation.

Ziele

Ziel der Kurse ist eine qualifizierte Förderung beruflicher Fähigkeiten und Kompetenzen. Neben verschiedenen therapeutischen Verfahren vermitteln wir organisations-relevantes Know-how wie Management- und Führungstechniken, Konfliktlösungsstrategien oder die Entwicklung von Soft-Skills. Ausgangspunkt sind in aller Regel praxis-bezogene Fragestellungen.

Was Sie von uns erwarten können

- › Über 45 Jahre Erfahrung in der berufsbegleitenden Weiterbildung
- › Kleine Seminargruppen
- › Praxisnahe Wissensvermittlung
- › Zentrale und gleichzeitig grüne Waldrandlage
- › Barrierefreier Zugang

Akkreditierte Kurse

Psychologische PsychotherapeutInnen finden eine große Auswahl an akkreditierten Veranstaltungen (Psychotherapeuten- und Landesärztekammer Baden-Württemberg) – sowohl an längeren Ausbildungen wie der Systemischen Beratung und Therapie als auch an ein- oder zweitägigen Seminaren, z.B. aus dem Bereich der lösungsorientierten Kurzzeittherapie.

Termine Mai 2019 bis März 2020

Mai 2019

- › Übungstag Mediation - dranbleiben am Thema!
- › Somatic Experiencing
- › Energetische Psychotherapie bzw. Klopftechniken
- › Sexualität und Beratung
- › Aufbauseminar Schematherapie
- › Sucht Sucht?! Sucht sucht!!
- › Supervision Schematherapie

Juni 2019

- › Coaching – Organisationsentwicklung – Supervision
- › Lösungen im Dreieck von Angst, Mut und Vertrauen

Juli 2019

- › Einführungskurs Transaktionsanalyse
- › Hypnose für Lösungsorientierte und/oder Systemiker
- › Achtsamkeitstraining und akzeptanzorientierte Techniken in Psychotherapie und Beratung
- › **Grillabend**
- › 1x Psychotherapie/Coaching und Beratung

September 2019

- › Einführungskurs Transaktionsanalyse
- › Wenn nur die Angst nicht wäre...
- › Ausbildung zertifizierter Mediator (ZMediatAusbV)
- › VOM ZAUBER DER LÖSUNG und dem Prinzip der Begegnung
- › Einführung Schematherapie
- › Curriculum „Akzeptanz- und achtsamkeitsbasierte Psychotherapie“
- › Weiterbildung in Kunsttherapie (1. Block)

Oktober 2019

- › Transaktionsanalytische Basiskonzepte
- › Einführung in die Gestalttherapie
- › Einführung in die Theorie und Praxis von EMDR
- › Körpersprache - Deuten und Erleben
- › Der Umgang mit aggressiven und gewaltriskanten Klienten im Helfer-Beruf

Oktober 2019

- › Lösungsorientierte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- › Ich, Du und Wir - Gruppenarbeit mit Transaktionsanalyse

November 2019

- › **Neues Programmheft!**
- › Zwei Formen der inneren Lähmung: Depression und Verbitterung
- › Aufbauseminar Schematherapie
- › Die Kunst der Rhetorik - frei reden, wirkungsvoll auftreten, überzeugen
- › Somatic Experiencing
- › Einsatz von Genogrammen in Coaching, Einzeltherapie und Einzelberatung
- › Mein Ich im Wir: Was kommt zu kurz in meinem Leben, was macht mir Angst und wer bin ich, wenn ich für niemanden eine Rolle spiele?
- › Körpersprache (Aufbauseminar)

Januar 2020

- › Einführung in die Gestalttherapie
- › Systemische Beratung und Therapie Grundkurs
- › Systemisch orientierte Einzelberatung und -therapie
- › Systemische Paartherapie
- › Organisations- und Wirtschaftsmediation
- › Aufbauseminar Schematherapie
- › VOM ZAUBER DER LÖSUNG und dem Prinzip der Begegnung

Februar 2020

- › Fairplay statt Powerplay
- › Ausbildung in Gestalttherapie
- › Traumapädagogik

März 2020

- › Resilienz-Coaching und Stressmanagement
- › Krisenkompetenz: „Ich krieg' gleich die Krise!“
- › Prüfungsvorbereitungskurs HeilpraktikerIn Psychotherapie
- › Einführung Schematherapie

Qualifizierung Fortbildung Training

**Beratung
Soziale Arbeit
Therapie**

**Coaching
Mediation
Supervision**

**Achtsamkeit
Schematherapie**

**Systemisch-
lösungsorientierte
Therapie- und
Beratungskonzepte**

Seit über 45 Jahren berufsbe-
gleitende Fortbildungsver-
anstaltungen – viele durch
Psychotherapeuten- und Lan-
desärztekammer akkreditiert.



fortbildung1.de

Christian-Belser-Straße 79a | 70597 Stuttgart

Telefon: 0711/6781-421 | Fax: 0711/6781-444

info@fortbildung1.de | www.fortbildung1.de
