



fortbildung1.de

termine 2.2018

BEGEGNUNG  
IMPULSE  
KARRIERE

WIR  
|  
KULTUR



# Kostenlose Informationsveranstaltungen

---

## **Coaching-Organisationsentwicklung-Supervision**

Zweijährige berufsbegleitende Weiterbildung

Fr., 04.05.2018 um 18:30 Uhr

## **Systemische Beratung und Therapie**

Einjähriger Grundkurs, jeweils einjährige Aufbaukurse in Einzel-, Paar- und Familientherapie

Fr., 06.07.2018 um 18:30 Uhr

Fr., 21.09.2018 um 18:30 Uhr

## **Mediation**

Ausbildung zum zertifizierten Mediator, Familien- und Wirtschaftsmediation

Fr., 22.06.2018 um 19:15 Uhr

## **HeilpraktikerIn (Psychotherapie)**

Vorbereitungskurs

Di., 23.10.2018 um 19:15 Uhr

Bitte melden Sie sich unter **0711/6781-421**

oder **info@fortbildung1.de** an.

## **Sie möchten fortbildung1.de kennenlernen?**

Gerne können Sie auch außerhalb der Informationsveranstaltungen einen Termin für Fragen mit uns vereinbaren und sich unsere Räumlichkeiten anschauen.

## Ihr Team von fortbildung1.de

---



**Isabel Kinner**  
Leitung



**Claudia Cavazzoli**  
Sekretariat  
Teilnehmerbetreuung



**Petra Ruck**  
Sekretariat  
Teilnehmerbetreuung

# Seminarangebot

---

## Management und Kommunikation

### Coaching und Organisationsberatung

- › Weiterbildung Coaching-Organisationsentwicklung-Supervision
- › 1x Psychotherapie/Coaching und Beratung
- › Einsatz von Genogrammen in Coaching, Einzeltherapie und Einzelberatung

### Mediation

- › Ausbildung zertifizierter Mediator (ZMediatAusbV)
- › Familienmediation
- › Organisations- und Wirtschaftsmediation
- › Keine Angst vor großen Gefühlen!

### Rhetorik

- › Die Kunst der freien Rede – schreiben, wirkungsvoll auftreten, überzeugen

## Therapie und Beratung

### Systemische Therapie

- › Systemische Beratung und Therapie Grundkurs
- › Systemisch orientierte Einzelberatung und -therapie
- › Systemische Paartherapie
- › Systemische Familientherapie
- › Systemische Sexualtherapie mit Paaren
- › Hypnose für Lösungsorientierte und/oder Systemiker

### Lösungsorientierte Kurzzeittherapie

- › Lösungsorientierte Kurzzeittherapie Grundkurs
- › Lösungen im Dreieck von Angst, Mut und Vertrauen
- › Sucht Sucht?! Sucht sucht!!
- › Zwei Formen der inneren Lähmung: Depression und Verbitterung
- › Einsatz von Genogrammen
- › Sokratischer Dialog in der Kurzzeittherapie
- › „Ich krieg' gleich die Krise!“
- › 1x Psychotherapie/Coaching und Beratung
- › Persönlich gestört? Wer und wodurch?
- › Lösungsorientierte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

### **Schematherapie**

- › Einführung und Aufbau Seminare Schematherapie

### **Transaktionsanalyse (TA)**

- › Einführungskurs Transaktionsanalyse (101)
- › Transaktionsanalytische Basiskonzepte
- › Theorie-Praxis-Modul: Es ging doch gut, was ging denn schief???
- › Theorie-Praxis-Modul: Selbst-Bewusstsein

### **Achtsamkeit**

- › Achtsamkeitstraining und akzeptanzorientierte Techniken in Psychotherapie und Beratung
- › Curriculum „Akzeptanz- und achtsamkeitsbasierte Psychotherapie“
- › Ausbildung zum LehrerIn für MBSR und Achtsamkeit

### **Gestalttherapie**

- › Einführung und Ausbildung in Gestalttherapie

### **Traumata**

- › Einführung in die Theorie und Praxis von EMDR
- › Somatic Experiencing
- › Traumapädagogik

### **Weiterbildung in Kunsttherapie**

#### **Weitere Themen / Methoden**

- › Körpersprache
- › Sexualität und Beratung
- › Energetische Psychotherapie bzw. Klopftechniken - imaginative Konfrontation und sensorische Stimulierung
- › Resilienz-Coaching und Stressmanagement
- › Der Umgang mit aggressiven und gewaltriskanten Klienten im Helfer-Beruf

### **Prüfungsvorbereitungskurs**

#### **HeilpraktikerIn Psychotherapie**

# Masterkurs „performance“

---

Im März 2019 wird voraussichtlich der neue Masterkurs „performance“ mit Sabine Wittmann, Michael Märtens und Fritjof Schneider starten.

Dieses Angebot richtet sich exklusiv an AbsolventInnen unserer 2-jährigen COS-Weiterbildung.

Der Kurs zielt auf die individuelle Optimierung der Passung von Person, beruflichen Kenntnissen und Fähigkeiten, Neigungen und Abneigungen, persönlichem Lebens- und Leistungsanspruch und der ausgeübten Tätigkeit(-en) ab.

Jede(r) soll nach seiner eigenen Façon erfolgreich werden!  
(Und dabei zumindest nicht unglücklich)

Geplant sind ein Seminar zur kreativen Bestandsaufnahme, zwei externe, in sich geschlossene Selbsterfahrungseinheiten mit zwei sich anschließenden Aufarbeitungseminaren zur praktischen Umsetzung gewonnener Erkenntnisse sowie ein zukunftsorientiertes Abschlussseminar. Das Ganze verteilt sich auf einen ca. 6-monatigen Zeitraum.

Erfolgreich sein, ohne mich zu verkaufen. Dabei authentisch bleiben (oder werden?). Und so arbeiten, wie es (zu) mir passt. – Wenn Sie das interessiert und Sie weiter darauf aufbauen möchten, wohin Sie COS bisher bereits gebracht hat, sind Sie hier richtig.

**Limitiert auf maximal 12 TeilnehmerInnen!**

## Über fortbildung1.de

---

Das Psychotherapeutische Zentrum e.V. ist Träger der unabhängigen Einrichtungen [fortbildung1.de](http://fortbildung1.de) und [beratung1.de](http://beratung1.de).

### Zielgruppe

Fach- und Führungskräften aus dem psycho-sozialen Bereich und der freien Wirtschaft bietet [fortbildung1.de](http://fortbildung1.de) seit über 40 Jahren als engagierter und professioneller Wegbegleiter berufsbegleitende Fort- und Weiterbildungen an. Im Mittelpunkt steht dabei die Karriereförderung oder berufliche Neuorientierung in den Bereichen Therapie & Beratung sowie Management & Kommunikation.

### Ziele

Ziel der Kurse ist eine qualifizierte Förderung beruflicher Fähigkeiten und Kompetenzen. Neben verschiedenen therapeutischen Verfahren vermitteln wir organisations-relevantes Know-how wie Management- und Führungstechniken, Konfliktlösungsstrategien oder die Entwicklung von Soft-Skills. Ausgangspunkt sind in aller Regel praxis-bezogene Fragestellungen.

### Was Sie von uns erwarten können

- › Über 40 Jahre Erfahrung in der berufsbegleitenden Weiterbildung
- › Kleine Seminargruppen
- › Praxisnahe Wissensvermittlung
- › Zentrale und gleichzeitig grüne Waldrandlage
- › Barrierefreier Zugang

# Termine Mai 2018 bis Mai 2019

---

## Mai 2018

- › Organisations- und Wirtschaftsmediation

## Juni 2018

- › Lösungsorientierte Kurzzeittherapie: Lösungen im Dreieck von Angst, Mut und Vertrauen
- › Aufbauseminar Schematherapie: Imagination und Schema-Memo
- › Weiterbildung Coaching-Organisationsentwicklung-Supervision
- › Die Kunst der freien Rede – schreiben, wirkungsvoll auftreten, überzeugen
- › SYSTEMISCHES COLLOQUIUM I
- › Energetische Psychotherapie bzw. Klopftechniken

## Juli 2018

- › MBSR- und AchtsamkeitslehrerIn – Orientierungstag
- › Transaktionsanalyse Theorie-Praxis-Modul: Es ging doch gut, was ging denn schief???

## September 2018

- › Lösungsorientierte Arbeit mit Kindern und Jugendlichen
- › Lösungsorientierte Kurzzeittherapie Grundkurs
- › SYSTEMISCHES COLLOQUIUM II
- › Einführungskurs Transaktionsanalyse (101)
- › Einführung in die Gestalttherapie
- › Weiterbildung in Kunsttherapie

## Oktober 2018

- › Körpersprache
- › Einführung Schematherapie
- › Transaktionsanalytische Basiskonzepte
- › Einführung in die Theorie und Praxis von EMDR
- › Somatic Experiencing
- › Aufbauseminar Schematherapie: Stühle-Arbeit / Dialogübung auf mehreren Stühlen / Modusmodell
- › Der Umgang mit aggressiven und gewaltriskanten Klienten im Helfer-Beruf
- › Resilienz-Coaching und Stressmanagement

## **November 2018**

- › **Neues Programmheft!**
- › Lösungsorientierte Kurzzeittherapie: Zwei Formen der inneren Lähmung: Depression und Verbitterung
- › **Fachtagung: Leben zwischen WIR und ICH – DIE zentrale Herausforderung an uns Menschen im beginnenden dritten Jahrtausend?!**
- › Einsatz von Genogrammen in Coaching, Einzeltherapie und Einzelberatung
- › Übungstag Mediation: Keine Angst vor großen Gefühlen!

## **Dezember 2018**

- › Sokratischer Dialog in der Kurzzeittherapie
- › Transaktionsanalyse Theorie-Praxis-Modul: Selbst-Bewusstsein

## **Januar 2019**

- › Einführung in die Gestalttherapie
- › Systemische Beratung und Therapie Grundkurs
- › Systemisch orientierte Einzelberatung und -therapie
- › Systemische Paartherapie
- › Systemische Familientherapie
- › Achtsamkeitstraining und akzeptanzorientierte Techniken in Psychotherapie und Beratung

## **Februar 2019**

- › Geplant: Ausbildung zum LehrerIn für MBSR und Achtsamkeit
- › Ausbildung in Gestalttherapie
- › Traumapädagogik
- › Familienmediation inkl. Gruppensupervision

## **März 2019**

- › Lösungsorientierte Kurzzeittherapie: Persönlich gestört? Wer und wodurch?
- › Prüfungsvorbereitungskurs HeilpraktikerIn Psychotherapie

## **Mai 2019**

- › Lösungsorientierte Kurzzeittherapie: Sucht Sucht?! Sucht sucht!!
- › Sexualität und Beratung

# Qualifizierung Fortbildung Training

---

**Beratung  
Soziale Arbeit  
Therapie**

**Coaching  
Mediation  
Supervision**

**Achtsamkeit  
Schematherapie**

**Systemisch-  
lösungsorientierte  
Therapie- und  
Beratungskonzepte**

Seit über 40 Jahren berufsbegleitende Fortbildungsveranstaltungen – viele durch Psychotherapeuten- und Landesärztekammer akkreditiert.



**fortbildung1.de**

Christian-Belser-Straße 79a | 70597 Stuttgart

Telefon: 0711/6781-421 | Fax: 0711/6781-444

info@fortbildung1.de | www.fortbildung1.de

---